

SWIMRUN • FRANCE
CÔTE VERMEILLE

4ème édition

1 TERRITOIRE
5 COMMUNES
5 COURSES
6 SITES NATURA 2000
550 EQUIPES

21 & 22 Juin 2019
Oserez-vous relever le Défi !?

KIDS

3.6k | D+46m

ARGELES / MER
ARGELES / MER

COURTE

12.8k | D+328m

COLLIOURE
ARGELES / MER

MOYENNE

26.6k | D+738m

PORT-VENDRES
ARGELES / MER

LONGUE

46.1k | D+1.9k

BANYULS / MER
ARGELES SUR MER

ULTRA

63.3k | D+2.5k

CERBERE
ARGELES SUR MER

PARTENAIRES PRINCIPAUX



LA KIDS



3.6km



D+46m

by **ARGELÈS
PHO-
TO
NATURE**
EXPO PHOTO
À CIEL OUVERT

Page 3 : INFOS PRATIQUES (Se loger, Zoom sur l'événement...)

Page 4 : FOIRE AUX QUESTIONS (infos essentielles !!!)

Page 5 : PROGRAMME DE COURSE (horaires et lieux...)

Page 6 : ACCESSIBILITE BRIEFING & SITE D'ARRIVEE

Page 7 : TABLEUR ET DENIVELE DE COURSE

Page 8 : IMPLANTATION DU SITE D'ARRIVEE

Page 9 : ROAD BOOK (trace de course)

Page 11 : RAVITAILLEMENTS & TRI-SELECTIF

Page 13 : NOS PARTENAIRES



LA KIDS



Organisé par CHALLENGE 02

contact@swimruncotevermeille.com

www.swimruncotevermeille.com

L'ULTRA. Première et unique épreuve française labellisée « ÖTILLÖ SWIMRUN MERIT RACE »

Initiateur de la CHARTE « JE SWIMRUN ECO-RESPONSABLE » en France

1^{ER} lauréat du TROPHEE RSE 2018 des Pyrénées-Orientales



ZOOM sur L'EVENEMENT

PARCOURS

- 1 Territoire unique
- 6 Sites Natura 2000
- 1 Parc marin
- 1 Réserve naturelle marine
- 1 Aire marine éducative
- 5 Communes
- 5 Epreuves
- 17 Portions natation
- 18 Portions course à pied
- 64 kilomètres de tracé
- 1100 Concurrents

LOGISTIQUE

- 20 Bus
- 18 Embarcations motorisées
- 30 SUP / Kayaks
- 20 Ravitaillements
- 1000 Sacs Assurances
- 15h30 d'évènement

SECURITE

- 500 Puces de suivi
- 6 Ostéopathes
- 6 Kinésithérapeutes
- 30 Secouristes
- 320 Bénévoles
- 7 Postes de secours
- 11 Services de secours

SE LOGER

Faciliter votre venue sur la Côte Vermeille. Découvrez les larges offres de nos hébergeurs : location meublée, hébergement de plein air, hébergement d'hôtellerie, chambres d'hôtes...

<https://www.swimruncotevermeille.com/seloger>

NOS PARTENAIRES

Ils nous font confiance ! Vous souhaitez intégrer l'équipe **Swimrun Côte Vermeille** pour la prochaine édition, en qualité de **PARTENAIRE**. Contactez-nous.

<https://www.swimruncotevermeille.com/nospartenaires>

LA KIDS

MATERIEL DE COURSE OBLIGATOIRE & INTERDIT

Chaque concurrent s'engage à posséder le matériel de course obligatoire durant la totalité de l'épreuve. Nul ne pourra prendre le départ, s'il n'est pas doté du matériel obligatoire exigé par l'organisation.

Matériel obligatoire

- 1 BONNET DE NATATION DE LA COURSE **par personne**, portés obligatoirement sur la tête sur les parties natation, (fournis par l'organisation).
- 1 SIFFLET à portée de main **par personne**.
- 1 PAIRE DE CHAUSSURES adaptée par personne.
- 1 COMBINAISON ISOTHERME **par personne** si la T° de l'eau est inférieure à 18°C. Au dessus de 24°C, cette dernière sera interdite ! Le départ de l'épreuve vous sera refusé en cas de non respect de ces règles.
T° de la mer en Juin 2018 - moyenne 19,6° - minimale 16,8° - maximale 23,9°.

Matériel autorisé (liste non-exhaustive)

- Paire de plaquettes / Pull buoy
- Crème anti-frottement bio et Crème solaire bio (type alphanova)
- L'encordement est autorisé mais non obligatoire, et ne devra pas être > à 4m et devra être largable.

Pour des raisons de sécurité, il sera interdit sur la 1ère section de natation.

Matériel formellement interdit, sous peine de disqualification.

- Appareillage gonflable supérieur à 100cm x 60cm,
- **Tuba, Palmes**, tout matériel motorisé.

PACK FINISHER



PROGRAMME 2019

LA KIDS

SAMEDI 22 JUIN

RETRAIT
des DOSSARDS

RETRAIT DES DOSSARDS	9h-9h30	PLAGE DU RACOU Poste de secours – Avenue Torre d'en Sorre 66700 Argelès sur Mer
APPEL DES CONCURRENTS	9h30	
DEPART DE LA KIDS	9h45	
LIGNE D'ARRIVEE	A partir de 10h	ESPLANADE CHARLES TRENET Podium – Avenue des Platanes Rond-point de l'Arrivée - 66700 Argelès sur mer
REMISE DES PRIX	----	Chaque finisher se verra récompensé d'une médaille personnalisée. Cette animation ne fera l'objet d'aucun classement.

MODALITES

Vous pourrez retirer vos dossards sur présentation des **CARTES D'IDENTITÉS** des 2 équipiers.
>>> Photocopie acceptée.



L'épreuve se réalise par équipe de **DEUX** :

- > 1 ENFANT + 1 ADULTE ou
- > 1 ENFANT + 1 ENFANT



**RETRAIT DES DOSSARDS
DEPART DE LA KIDS**

*PLAGE DU RACOU
Poste de secours
Avenue Torre d'en Sorre
66750 Argelès sur Mer*

- Retrait des dossards : 9h-9h30
- Départ de la course : 9h45



2.5KM



**VILLAGE ATHLETES
ZONE D'ARRIVEE**

*Rond-point de l'Arrivée.
Jonction avenue des
Platanes & avenue du Grau
66750 Argelès sur Mer*



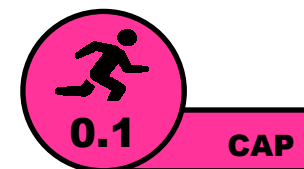
TABLEUR 2019

LA KIDS

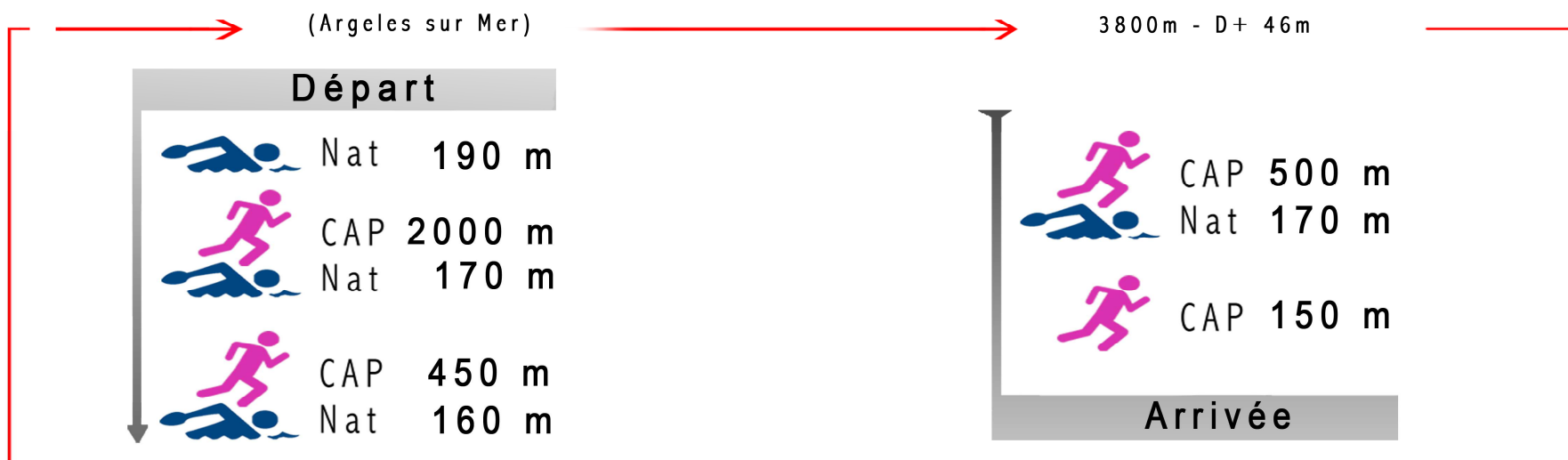
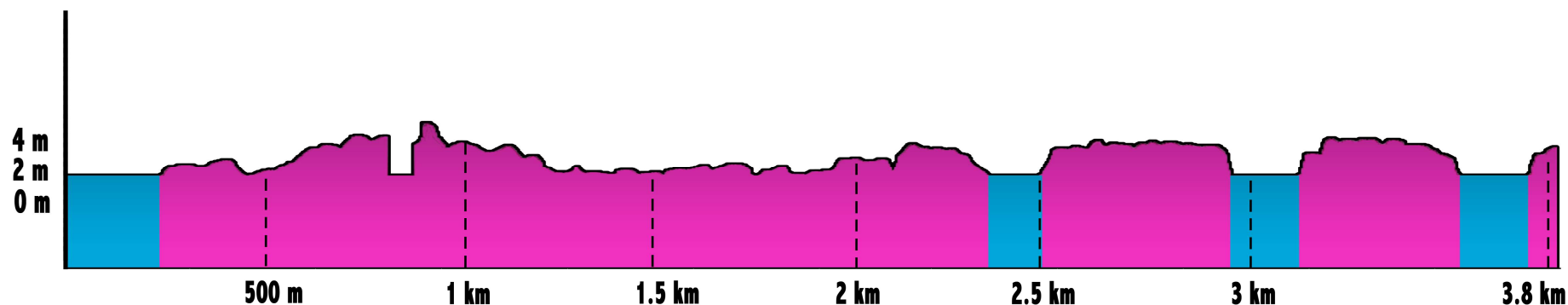
by **ARGELÈS
PHOTO
NATURE**
EXPO PHOTO
À CIEL OUVERT



4 Sections



4 Sections



KIDS



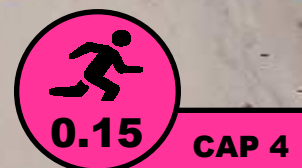
COURSE | NATATION



Rond-point de l'Arrivée.
Avenue des Platanes –
66750 Argelès
sur Mer



Avenue du
Grau – 66750
Argelès sur
Mer



RESTAURANTS

ZONE D'ARRIVEE

SECURITE / SECOURS

VIP / MEDIA

VILLAGE ATHLETES

- Ravitaillement
- Thérapeutes

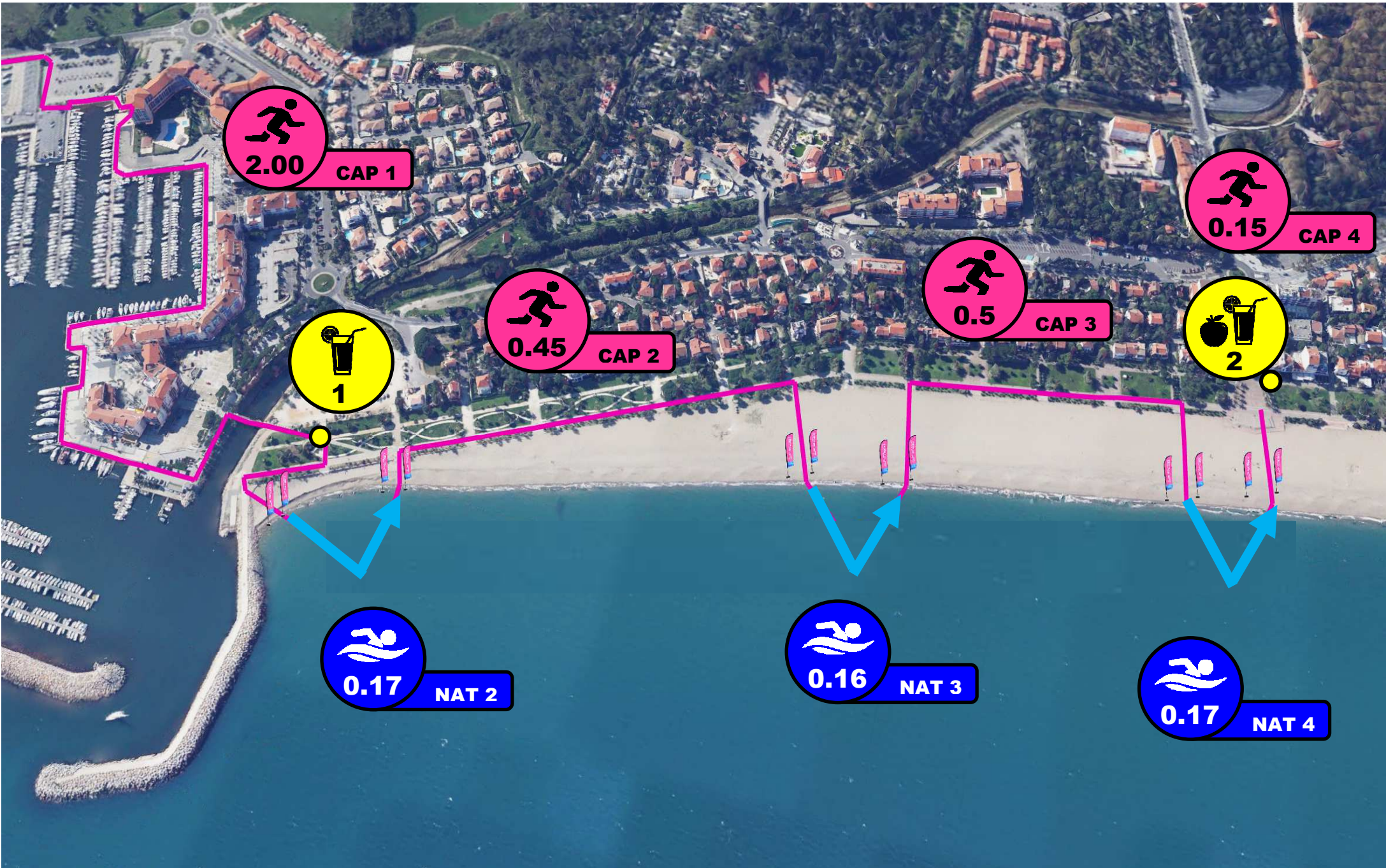
VILLAGE PARTENAIRE

© 2016 Google

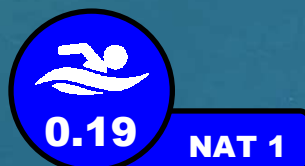
Visite guidée

2004

42°33'02.04"N 3°02'53.40"E élév. 4 m altitude 221 m



DEPART LA KIDS
9H45
Plage du Racou
Poste de Secours
66700 Argelès sur Mer





4 Ravitaillements



Eau plate
Eau gazeuse
Sirop

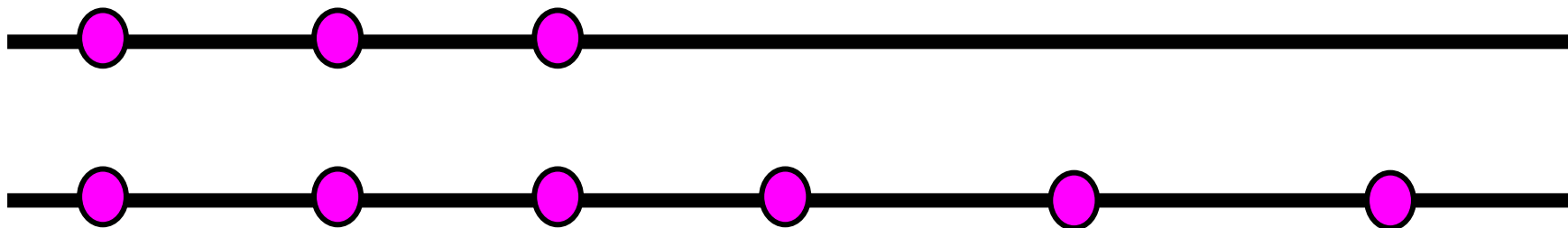
Cola

Jus de
pomme

Orange
Pastèque
Banane
Raisin sec
Melon

Biscuit salé
Cacahuète

Pâte de fruit
Barres d'effort

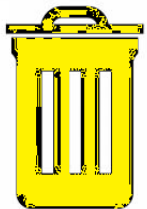


LA KIDS

POINTS DE COLLECTE FIXES ET ADAPTES

Nous proposons 20 points fixes de ravitaillement sur l'ensemble du parcours, soit 1 tous les 3.5km environ, ce qui constitue une offre visible et adaptée de collecte des déchets. Un système de tri-sélectif est instauré depuis le commencement de cette belle aventure, avec le soutien du Sydetom66* : Expert en matière de collecte, de traitement et de valorisation des déchets.

JE SWIMRUN ECO-RESPONSABLE JE TRI MES DECHETS !!!



**GOBELETS
EMBALLAGES**
CARTON
PAPIER / ALU
PLASTIQUE...



**ORGANIQUES
DENREES
ALIMENTAIRES**
EPLUCHURES
...

En parallèle, nous avons constitué un collectif de coureur, dénommé « Green Team » (équipe verte) qui veille au bon respect de nos valeurs, au sein même des épreuves.

De plus, dans un souci de progrès continu, nous quantifions les déchets en identifiant le nombre de sacs jetés en déchets et en recyclages par poste. Ainsi, nous pouvons travailler sur des axes visant à réduire au maximum les quantités générées, dans les éditions futures.

CHARTER : "JE SWIMRUN ECO-RESPONSABLE"



Sous l'initiative inspirée de 18 printemps (société de communication responsable), nous avons instauré la charte « Je Swimrun Eco-Responsable ». Ainsi, lors du briefing, chacun des participants signe, la Charte en y apposant sa signature au marqueur permanent. Plus qu'une simple lecture, il s'agit d'un réel engagement physique.

NOS PARTENAIRES 2019

MERCI !

NOS PARTENAIRES PRINCIPAUX



Avec le soutien de  **printemps**
COMMUNICATION RESPONSABLE

NOS PARTENAIRES





CouRires 66



septeo



ILS NOUS SOUTIENNENT

VELOLAND



aloès plongée
* dive & enjoy



LES CLOS DE PAULILLES
AAA
CAZES



Biodiversarium



Réserve Naturelle
CERBERE-BANYULS

APA JH
Fédération
Territoire Sud Méditerranéen
ESAT Les Miocouliers

