



**SWIMRUN • FRANCE**  
**CÔTE VERMEILLE**

**4a EDICIÓN**

**1 TERRITORIO**  
**5 CIUDADES**  
**5 CARRERAS**  
**6 SITIOS NATURA 2000**  
**550 EQUIPOS**

**21 & 22 de Junio de 2019**  
**¿Te atreverás a asumir el desafío !?**

**KIDS**

3.6k | D+46m

ARGELÈS / MER  
ARGELÈS / MER

**COURTE**

12.8k | D+328m

COLLIOURE  
ARGELÈS / MER

**MOYENNE**

26.6k | D+738m

PORT-VENDRES  
ARGELÈS / MER

**LONGUE**

46.1k | D+1.9k

BANYULS / MER  
ARGELÈS SUR MER

**ULTRA**

63.3k | D+2.5k

CERBERE  
ARGELÈS SUR MER

**SOCIOS PRINCIPALES**



# LA KIDS



3.6km



D+46m

by **ARGELÈS  
PHC-  
TO  
NATURE**  
EXPO PHOTO  
À CIEL OUVERT

- Página 3** : NOTICIAS PRACTICAS (Alojarse, Zoom en el evento...)
- Página 4** : PREGUNTAS MÁS FRECUENTES (Info esencial ¡!)
- Página 7** : PROGRAMA DE CARRERA (horas y lugares...)
- Página 8** : ACCESIBILIDAD AL BRIEFING Y SITIO DE LLEGADA
- Página 9** : HOJA DE DISTANCIAY ALTIMETRICA DEL CARRERA
- Página 10** : IMPLANTACIÓN DEL SITIO DE LLEGADA
- Página 11** : LIBRO DE RUTA
- Página 14** : ABASTECIMIENTO & SEPARACIÓN DE RESIDUOS
- Página 16** : NUESTROS SOCIOS



# LA KIDS



Organizado por CHALLENGE 02

[contact@swimruncotevermeille.com](mailto:contact@swimruncotevermeille.com)

[www.swimruncotevermeille.com](http://www.swimruncotevermeille.com)

L'ULTRA. Primera y única prueba francesa etiquetada «ÖTILLÖ SWIMRUN MERIT RACE»

Iniciador de la Carta  
« JE SWIMRUN ÉCO-RESPONSABLE » en France

1<sup>ER</sup> laureado del  
TROFEO RSE 2018  
En los Pirineos Orientales



## ZOOM Sobre el EVENTO

### CARRERA.....

- 1 Territorio Único
- 6 Sitios Natura 2000
- 1 Parque Marino
- 1 Reserva natural marina
- 1 Área marina educativa
- 5 Ciudades
- 5 Pruebas
- 17 Partes de Natación
- 18 Partes de Carrera
- 64 Kilómetros
- 1100 Competidores

### LOGÍSTICA.....

- 20 Autobús
- 18 Barcos Motorizados
- 30 SUP / Kayaks
- 20 Abastecimientos
- 1000 Bolsa de asistencia
- 15h30 de Evento

### SEGURIDAD.....

- 500 Pulga de seguimiento
- 6 Osteópata
- 6 Fisioterapeuta
- 30 Socorrista
- 320 Voluntarios
- 7 Puesto de socorro
- 11 Servicios de Salvamento

### ALOJARSE

Haga su visita a Côte Vermeille más fácil. Descubra las numerosas ofertas de nuestra región: alquiler amueblado, alojamiento al aire libre, alojamiento en el hotel, alojamiento y desayuno ...

<https://www.swimruncotevermeille.com/seloger>

### NUESTROS SOCIOS

¡Confían en nosotros!  
Quieres unirse al equipo de Swimrun Côte Vermeille para la próxima edición, como SOCIO. Póngase en contacto con nosotros.

<https://www.swimruncotevermeille.com/nospartenaires>

## LA KIDS

### EQUIPO DE CARRERA OBLIGATORIO Y PROHIBIDO

Cada competidor acuerda tener el equipo de carrera obligatorio durante todo el evento y presentarlo durante las inspecciones de la organización sin previo aviso, bajo pena de descalificación.

#### Equipo Obligatorio :

- 1 GORRO DE NATACIÓN DE LA CARRERA **por persona**, que se lleva obligatoriamente en la cabeza de las partes de natación, (proporcionada por la organización).
- 1 SILBATO a mano **por persona**.
- 1 PAR DE ZAPATOS adaptados por persona.
- 1 TRAJE DE NEOPRENO **por persona** si la temperatura del agua es inferior a 18 ° C. Entre 18 ° C / 24 ° C no es obligatorio. ¡Por encima de 24 ° C, ella estará prohibido! **El inicio del evento será rechazado en caso de incumplimiento de estas reglas.**

*T ° del mar en junio de 2018 - promedio 19.6 ° - mínimo 16.8 ° - máximo 23.9 °.*

#### Equipo Autorizado (lista no exhaustiva)

- Paleta de mano / Pull Buoy
- Crema antifricción orgánica y protector solar orgánico (Ex : Alphanova)

- Usar cuerda está permitido, pero no es obligatorio, y no debe ser > 4m y debe ser liberable.

**Por razones de seguridad, estará prohibido en la primera sección de natación.**

#### Equipo formalmente prohibido, bajo pena de descalificación.

- Equipo inflable de más de 100cm x 60cm,
- Equipo de snorkel, aletas o todos equipos motorizados.

### PACK FINISHER



# PROGRAMA 2019

## LA KIDS

**SÁBADO de 22 de JUNIO**

**RETIRADA**

De los DORSALES

|                                               |           |                                                                                                        |
|-----------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| RETIRADA de los DORSALES Y DEPOSITO de BOLSAS | 9h-9h30   | PLAGE DU RACOU<br>Poste de secours – Avenue Torre d'en Sorre<br>66700 Argelès sur Mer                  |
| LLAMADA DE LOS COMPETIDORES                   | 9h30      |                                                                                                        |
| SALIDA DE LA KIDS                             | 9h45      |                                                                                                        |
| LLEGADA                                       | Desde 10h | ESPLANADE CHARLES TRENET<br>Podium – Avenue des Platanes<br>Rotonda de llegada - 66700 Argelès sur mer |
| PREMIOS                                       | ----      | Cada finalista recibirá una medalla personalizada.<br><b>Esta animación no será clasificada.</b>       |

### MODALIDADES

Podrá recoger sus dorsales con la presentación de las **TARJETAS DE IDENTIDAD** de los 2 compañeros de equipo.

>>> Fotocopias aceptadas.



La prueba se lleva a cabo por equipo de **DOS**:

- > 1 NIÑO + 1 ADULTO o
- > 1 NIÑO + 1 NIÑO



**RETIRADA de los DORSALES  
SALIDA DE LA KIDS**

*PLAGE DU RACOU  
Poste de secours  
Avenue Torre d'en Sorre  
66750 Argelès sur Mer*

- Retirada dorsales : 9h-9h30
- Salida de la course : 9h45



**2.5KM**



**ATLETAS PUEBLO  
LLEGADA ÁREA**

*Rotonda de Llegada.  
Jonction avenue des  
Platanes & avenue du Grau  
66750 Argelès sur Mer*



# LA KIDS

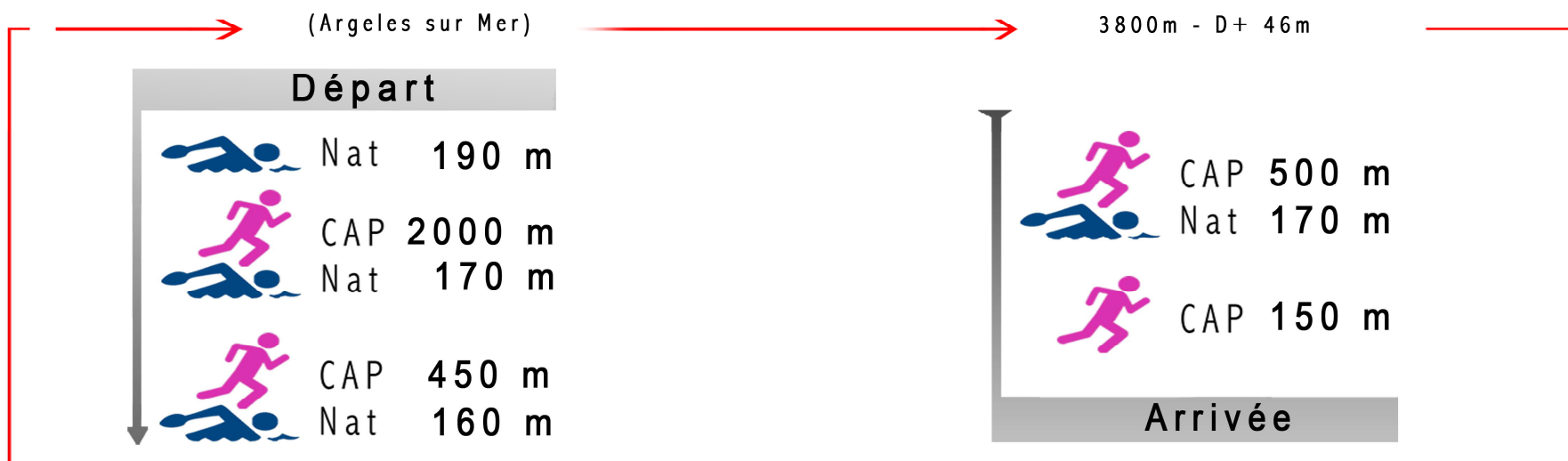
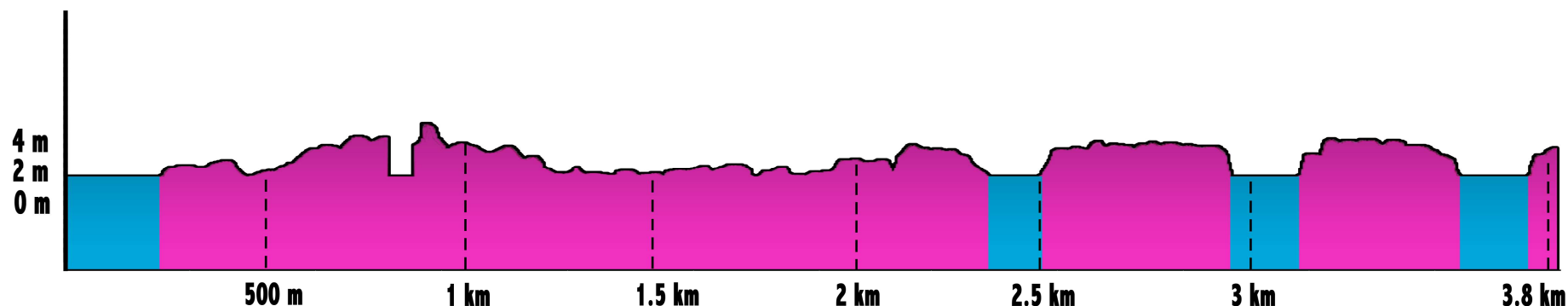
by ARGELÈS  
-TO PHO-  
NATURE  
EXPO PHOTO  
À CIEL OUVERT



4 Partes



4 Partes



KIDS



COURSE | NATATION



Rotonda de  
llegada.  
Avenue des  
Platanes –  
66750 Argelès  
sur Mer

Avenue du  
Grau – 66750  
Argelès sur  
Mer



RESTAURANTES

ÁREA DE LLEGADA

SEGURIDAD / SOCCORO

VIP / MEDIA

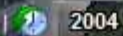
ATLETAS PUEBLO

- Abastecimiento
- Terapeutas

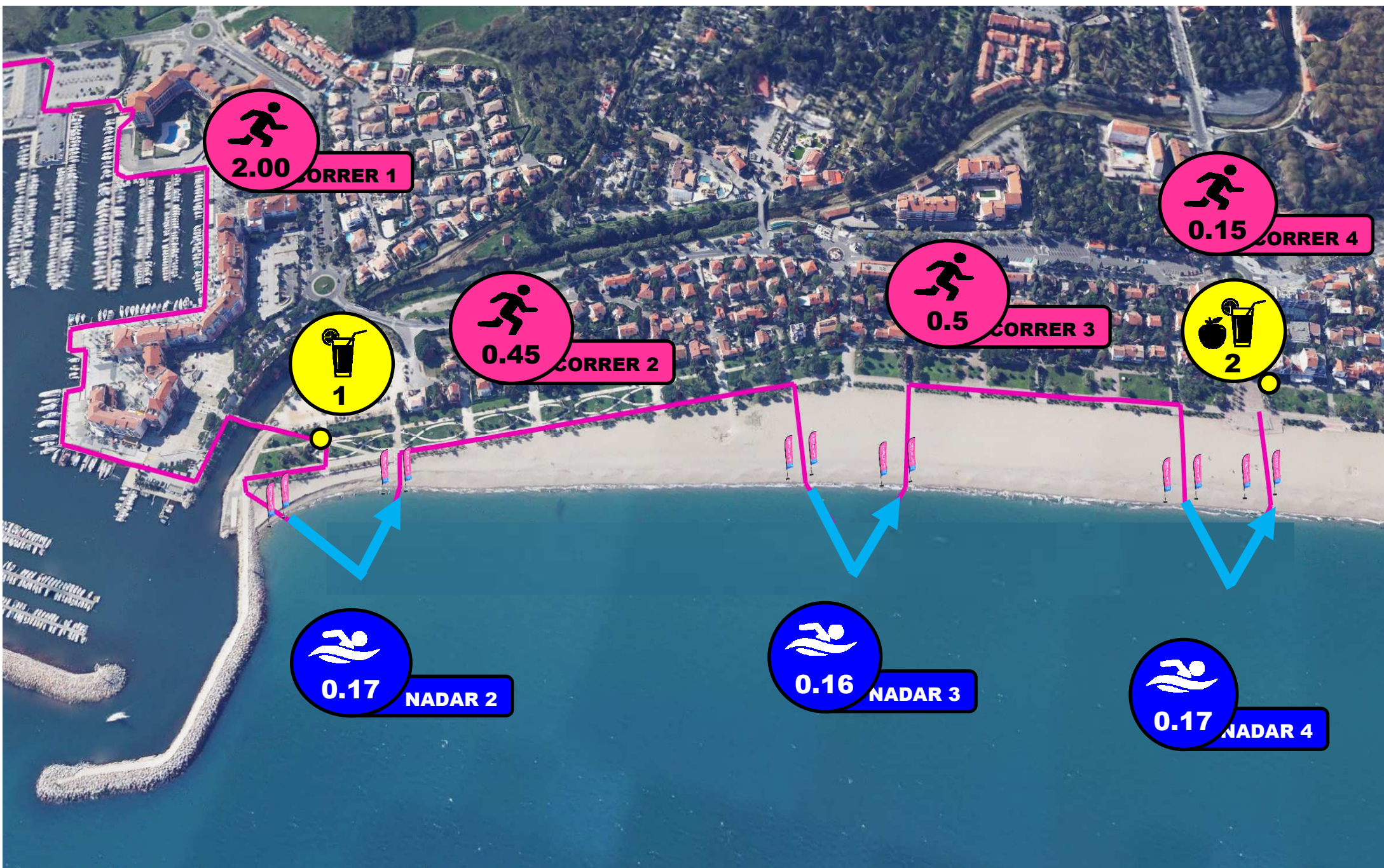
SOCIOS PUEBLO

© 2016 Google

Visite guidée



42°33'02.04"N 3°02'53.40"E élév. 4 m altitude 221 m





## SEPARACIÓN DE RESIDUOS BY



4 ABASTECIMIENTO



Agua estancada  
Agua con gas  
Sirope

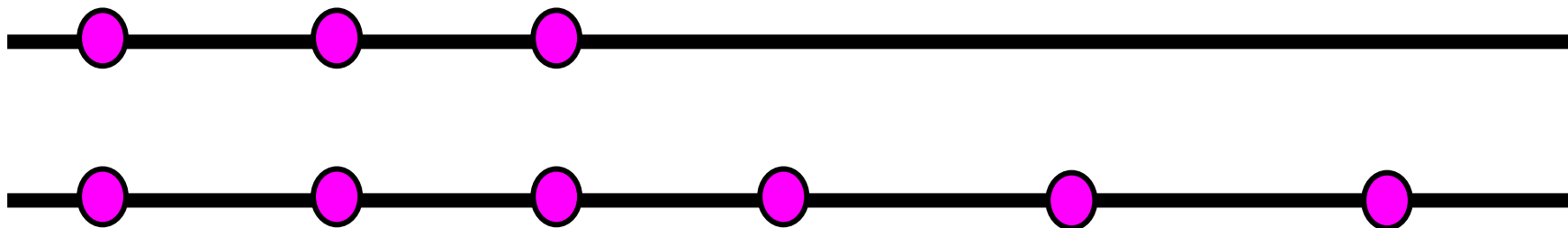
Cola

Zumo de  
Manzana

Naranja  
Sandía  
Plátano  
Uva seca  
Melón

Galleta salada  
Maní

Dulce de frutas  
Barras de energía



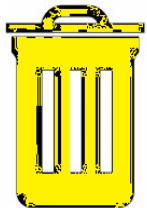
# SEPARACIÓN DE RESIDUOS 2019

## LA KIDS

### PUNTOS DE RECOGIDA FIJOS Y ADAPTADOS

Ofrecemos 20 puntos de abastecimiento fijos a lo largo del curso, es decir, 1 cada 3.5 km aproximadamente, que es una recolección de residuos visible y adaptada. Un sistema de separación de residuos ha estado en funcionamiento desde el inicio de esta gran aventura, con el apoyo de Sydetom66: experto en la recolección, tratamiento y recuperación de residuos.

### JE SWIMRUN ÉCO-RESPONSABLE YO ORDENO MIS RESIDUOS !!!



**TAZAS  
EMBALAJE  
CARTÓN  
PAPEL / ALUMINIO  
PLÁSTICO ...**



**ALIMENTOS  
ORGÁNICOS  
MONDADURAS  
...**

Paralelamente, hemos creado un colectivo de corredores, llamado "Equipo verde", que garantiza el respeto de nuestros valores, incluso dentro de los eventos.

Además, en aras de la mejora continua, cuantificamos los desechos mediante la identificación del número de bolsas arrojado como desechos y reciclaje por puesto de abastecimiento. Por lo tanto, podemos trabajar con el objetivo de reducir lo más posible los desechos generados, en las futuras ediciones.

### CARTA : "JE SWIMRUN ÉCO-RESPONSABLE"



Bajo la iniciativa inspirada de 18 Spring (sociedad de comunicación responsable), hemos introducido el estatuto " Je Swimrun Eco-responsable". Por lo tanto, durante la sesión informativa, cada uno de los participantes firma la Carta al colocar su firma con el marcador permanente. Más que sólo leer, es un verdadero compromiso físico.

NUESTROS SOCIOS 2019

**GRACIAS !**

## NUESTROS SOCIOS PRINCIPALES



Avec le soutien de  **printemps**  
COMMUNICATION RESPONSABLE

## NUESTROS SOCIOS





CouRires 66



septeo



## NOS APOYAN



Biodiversarium

